



Zlínský kraj



Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Vsetín

pořádá

ve spolupráci s Českým svazem gymnastických sportů závod ve sportovní gymnastice dívek

a žen v rámci projektu **“Moravský pohár 2015”**

2. ročník závodu

Vsetínská kladinka



Gymnastický trojboj dle Národních pravidel sportovní gymnastiky žen vydaných Českým svazem gymnastických sportů, 1. 3. 2014

Více na webu <http://www.gymsporty.cz/>

Pořadatel:

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Vsetín

Kontakt: email: tjsokolvsetin@seznam.cz, tel.: 733583434

Web: <http://sgvsetin.webnode.cz/>

Místo konání:

Základní škola Trávníky, Vsetín, Adresa: Václava Matouše 1217,
75501 Vsetín, GPS: 49°20'27.942"N, 17°59'7.375"E
(vchod do tělocvičny zadním vchodem, přes dopravní hřiště)

Datum:

16. 5. 2015

Činovníci:

ředitel závodu:

Radek Fojtík

jednatel:

Jana Baranová

hlavní rozhodčí:

Pavčina Crhová (Valašské Meziříčí)

další činovníci:

Herda, Vášová, Hodoško, Pinkavová



- Časový program:**
- 8,00 - 9,00 otevření závodní kanceláře, prezentace závodnic
 - 8,00 - 9,40 rozcvičení
 - 9,15 - 9,30 porada trenérů a rozhodčích
 - 9,45 - 10,00 slavnostní nástup všech závodnic, zahájení závodu
- Startují:**
1. Kategorie: 2008 a mladší
 2. Kategorie: 2007 ÷ 2006
 3. Kategorie: 2005 ÷ 2004
 4. Kategorie: 2003 ÷ 2001
 5. Kategorie: 2000 ÷ 1998
 6. Kategorie: 1997 a starší + VETERÁNKY
 7. Kategorie: ELITE, pro účastnice MČR ČGF
- Omezení účasti:** **každý oddíl max. 10 závodnic** - výjimku lze domluvit po uzávěrce při neobsazení počtu jinými oddíly, **pořadatel si vyhrazuje právo výjimku neudělit, domácí oddíl bez omezení počtu závodnic. Ty závodnice, které se již zúčastnili některého ze závodů MP bez omezení.**
- Podmínky účasti:** včas zasláná přihláška, za zdravotní stav závodnic zodpovídá vysílající oddíl
- Přihlášky:** **přihlášky zasílejte nejpozději do 10. 5. 2014 na adresu:**
- Jana Baranová, Ústí 52, 75501 Vsetín
 - Tel.: 733583434
 - Email: tjsokolvsetin@seznam.cz
- V přihlášce prosím uveďte jméno, příjmení a datum narození závodnice, kategorii, ve které bude závodnice závodit, jména trenérů, jméno a příjmení rozhodčí + kvalifikaci.
- Losování:** bude provedeno pořadatelem 14. 5. 2014
- Ubytování:** oddíl nezajišťuje, možno samostatně domluvit v blízkém hotelu
Více informací: <http://www.vsetin-hotel.cz/cs/hotel/>
- Startovné:** **120,00 Kč za jednu závodnici**
- Finanční výlohy:** oddíly startují na vlastní náklady
- Rozhodčí:** každý zúčastněný oddíl zajistí účast 1 rozhodčí na 5 závodnic – pro celý závod. Při nesplnění požadavku / počtu rozhodčích / zaplatí oddíl poplatek – 500,00 Kč.
- Přihlášení rozhodčí musí rozhodovat po celý závod, v přihlášce uveďte příjmení, jméno, kvalifikaci.
- Občerstvení:** v místě závodu bude zajištěno občerstvení formou bufetu

Hodnocení:

Hodnota obtížnosti prvků a = 0,10 bodu (nahrazuje název - doplňková tabulka)

A = 0,20 bodu

B = 0,40 bodu

C = 0,60 bodu

D = 0,80 bodu, E a obtížnější (F, G, H) 1,00 bodu

Pokud sestava nemá 7 a více prvků je započítána srážka za krátkou sestavu.

7 a více prvků - bez srážky (hodnocení známky E z 10,00 bodů)

6 prvků - srážka 2,00 body (hodnocení známky E z 8,00 bodů)

5 prvků - srážka 4,00 body (hodnocení známky E z 6,00 bodů)

4 prvky - srážka 5,00 bodů (hodnocení známky E z 5,00 bodů)

3 prvky - srážka 6,00 bodů (hodnocení známky E z 4,00 bodů)

2 prvky - srážka 7,00 bodů (hodnocení známky E z 3,00 bodů)

1 prvek - srážka 8,00 bodů (hodnocení známky E z 2,00 bodů)

0 prvků - srážka 9,00 bodů (hodnocení známky E z 1,00 bodu)

Upozornění pro všechny kategorie: v případě, že vaše závodnice zvolí skok, který vyžaduje dle pravidel použití bezpečnostního límce, prosíme o nahlášení pořadateli nejpozději do 1. 5. 2015

Všechny srdečně zveme na naše závody.

