

*Tělovýchovná jednota Prostějov
oddíl sportovní gymnastiky*

Vypisuje závod žákyň a žáků ve sportovní gymnastice

XXXI. ročník

PROSTĚJOVSKÁ GYMNASTICKÁ MIMINA



12. dubna 2015 Prostějov

Rozpis „GYMNASTICKÁ MIMINA“ - dívky

A) Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** odd. SG TJ Prostějov
2. **Datum:** neděle 12. dubna 2015 v 13⁰⁰ hod
3. **Místo:** ZŠ Melantrichova Prostějov
4. **Vedoucí č.:** ředitel závodu – Musil M.
jednatel – Ponížilová V.
zdravotní dozor – zajistí pořádající oddíl
5. **Přihlášky:** do 6. dubna 2015 (kategorie, jméno a příjmení, datum narození, trenér, rozhodčí – třídu)
 602 851 306
 vladislava@ponizil.eu
6. **Ubytování** není zajištěno, strava v bufetu objektu
7. **Úhrada:** na vlastní náklady

B) Technické údaje

8. **Předpis:** závodí se dle platných pravidel FIG (platí doplňková tabulka ZP) a dle tohoto rozpisu
9. **Podmínky:** jakýkoliv doklad o ročníku narození, zodpovědnost za závodníka nese vysílající složka
Startovné 100,- Kč
10. **Startují:** žákyně nar. 2008 a ml. **kategorie A**
žákyně nar. 2006 a 2007 **kategorie B**
11. **Disciplíny:** volný dvojboj – bradla, kladina
Bradla:
povinné požadavky á 0,5b:
náskok prvkem (i z doplňkové tabulky), toč vzad nebo vpřed, přechod na vyšší žerd' do vzporu,
závěr prvkem (i z doplňkové tabulky) nebo saltem z kmihu (jako A z doplňkové tabulky).
Kladina:
povinné požadavky á 0,5b
akrobatický prvek (mimo náskok a závěr), gymnastický skok, závěr prvkem
(požadavky mohou být splněny i prvky z doplňkové tabulky)
délka sestavy maximálně 60 sekund,
výška kladiny 100cm kategorie A, 120cm kategorie B.

Finále: kategorie B (ročník 2006 a 2007 – do finále postupuje 6 závodnic s nejvyšší známkou na bradlech a 6 závodnic s nejvyšší známkou na kladině. Při shodnosti známek rozhoduje o postupu do finále pořadí v celkovém závodu.

Finále se boduje od nuly.

12. Hodnocení:

Kategorie A: Pro hodnocení z 10ti bodů musí každá sestava obsahovat minimálně 3 různé prvky – na kladině z pravidel FIG nebo doplňkové tabulky, na bradlech je z 10ti bodů hodnocena i 3 prvková silová sestava (v silových prvcích musí být výdrž 2s.). Za každý chybějící prvek srážka 2b.

Kategorie B: Kladina hodnocena dle ZP, sestava na bradlech je hodnocena z 10ti bodů pokud obsahuje 5 různých prvků z pravidel FIG nebo doplňkové tabulky prvků. Za každý chybějící prvek na bradlech srážka 2b.

A z doplňkové tabulky + 0,1b

A z pravidel FIG + 0,3b

B a obtížnější + 0,5b

Při shodnosti známek rozhoduje o umístění v závodu vyšší známka na kladině.

13. Ceny:

Každá závodnice obdrží drobnou cenu.

1. – 10. místo obou kategorií věcné ceny dle vlastního výběru.

Finále 1. – 3. místo na BR a KL věcné ceny a diplom.

14. Časový program:

9³⁰ - 12⁰⁰ hod probíhá v tělocvičně finále mezinárodního závodu dvojic. Hned po ukončení závodu začne rozcevičení závodníků a závodnic „Gymnastických mimin“.

11⁰⁰ hod – otevření závodní kanceláře a volné rozcevičení (v nezávodní tělocvičně)

12³⁰ hod – porada trenérů a rozhodčích

13⁰⁰ hod – zahájení závodu

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu v časovém programu.

15. **Nominace rozhodčích:** každý zúčastněný oddíl SG zajistí 1 kvalifikovanou rozhodčí na 1 - 5 závodnic (v přihlášce uveďte jméno a třídu). Nebude-li rozhodčí startujícího oddílu přítomna, zaplatí oddíl poplatek 50Kč za každou závodnici navíc.

C) Závěrečná ustanovení

Pořadatel rozmnoží výsledkovou listinu a zašle na adresy zúčastněných oddílů,
1 x oblastní GSK Olomouc, ČGF Praha.

Rozpis „GYMNASTICKÁ MIMINA“ - hoši

A) Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** odd. SG TJ Prostějov
2. **Datum:** neděle 12. dubna 2015 v 13⁰⁰ hod
3. **Místo:** ZŠ Melantrichova Prostějov
4. **Vedoucí č.:** ředitel závodu – Musil M.
jedenatel – Ponížilová V.
zdravotní dozor – zajistí pořádající oddíl
5. **Přihlášky:** do 6. dubna 2015 (kategorie, jméno a příjmení, datum narození, trenér, rozhodčí – třídu)
 602 581 306
 vladislava@ponizil.eu
6. **Ubytování** není zajištěno, strava v bufetu objektu
7. **Úhrada:** na vlastní náklady

B) Technické údaje

8. **Předpis:** závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu
9. **Podmínky:** : jakýkoliv doklad o ročníku narození, zodpovědnost za závodníka nese vysílající složka
Startovné 100,- Kč
10. **Startují:** žáci ročník nar. 2006 a ml. **kategorie C**
11. **Disciplíny:** volný čtyřboj – přeskok, hrazda, kruhy, prostná
Dle platného závodního programu nejmladší žáci.

Finále kruhy - do finále postupuje 6 závodníků s nejvyšší známkou na kruzích. Při shodnosti známek rozhoduje o postupu umístění v celkovém pořadí závodu.

Finále se boduje od nuly.

12. **Ceny:** Každý závodník obdrží drobnou cenu.
1. – 10. místo věcné ceny dle vlastního výběru.
Finále 1. – 3. místo věcné ceny a diplom.

13. **Časový program:**

9³⁰ - 12⁰⁰ hod probíhá v tělocvičně finále mezinárodního závodu dvojic. Hned po ukončení závodu začne rozcvičení závodníků a závodnic „Gymnastických mimin“.
11⁰⁰ hod – otevření závodní kanceláře a volné rozcvičení (v nezávodní tělocvičně)
12³⁰ hod – porada trenérů a rozhodčích
13⁰⁰ hod – zahájení závodu

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu v časovém programu.

14. **Nominace rozhodčích:** každý zúčastněný oddíl SG zajistí 1 kvalifikovaného rozhodčího na 3 závodníky (v přihlášce uveďte jméno a třídu). Nebude-li rozhodčí startujícího oddílu přítomen, zaplatí oddíl poplatek 50Kč za každého závodníka navíc.

C) Závěrečná ustanovení

Pořadatel rozmnoží výsledkovou listinu a zašle na adresy zúčastněných oddílů,
1 x oblastní GSK Olomouc, ČGF Praha.

Prostějov 28. ledna 2015

Vítězky a vítězové minulých ročníků

I. ročník	1985		Přikrylová M.	Gala Prostějov
II. ročník	1986		Krejčová J.	Hradec Králové
III. ročník	1987		Divišová E.	M. S. Brno
IV. ročník	1988	A	Michalcová T.	Pardubice
		B	Kárná J.	Zbrojovka Brno
V. ročník	1989	A	Koláčková M.	Olomouc
		B	Dundáčková J.	M. S. Brno
VI. ročník	1990	A	Komrsková J.	Zlín
		B	Cetkovská P.	Gala Prostějov
VII. ročník	1991	A	Gallová M.	Gala Prostějov
		B	Komrsková J.	Zlín
VIII. ročník	1992	A	Musilová A.	Gala Prostějov
		B	Gallová M.	Gala Prostějov
IX. ročník	1993	A	Ilíková S.	Ostroj Opava
		B	Musilová A.	TJ Pozemstav Prostějov
X. ročník	1994	A	Chytilová P.	TJ Pozemstav Prostějov
		B	Kratochvílová M.	Rozstání
XI. ročník	1995	A	Pernicová	Sokol M. Krumlov
		B	Chytilová P.	TJ Pozemstav Prostějov
XII. ročník	1996	A	Hodščoková K.	KSD Opava
		B	Kubánková L.	SGD Opava
XIII. ročník	1997	A	Kročilová A.	ASK T. Kopřivnice
		B	X	
XIV. ročník	1998	A	Pálešová K.	Moravský Krumlov
		B	Kubesová R.	GK Vítkovice
XV. ročník	1999	A	Cimlová A.	TJ Pozemstav Prostějov
		B	Pálešová K.	Moravský Krumlov
XVI. ročník	2000	A	Hofírková D.	KSSG SK Přerov
		B	Vápeníková M.	GK Vítkovice
XVII. ročník	2001	A	Krejčí K.	Sokol M. Krumlov
		B	Nováková H.	ASK T. Kopřivnice
XVIII. ročník	2002	A	Boháčová L.	ASK T. Kopřivnice
		B	Krejčí K.	Sokol M. Krumlov
XIX. ročník	2003	A	Maverlandová Š.	Sokol Brno I.
		B	Bartová A.	Sokol Mor. Ostrava I.
XX. ročník	2004	A	Studená B.	TJ Pozemstav Prostějov
		B	Harásková V.	Šumperk
XXI. ročník	2005	A	Květonová A.	TJ Lokomotiva Pardubice
		B	Studená B.	TJ Pozemstav Prostějov
XXII. ročník	2006	A	Haplová P.	TJ Pozemstav Prostějov
		B	Salamonová A.	Slavia Havířov
XXIII. ročník	2007	A	Mojžíšková S.	ŠK Uherský Ostroh
		B	Vidmuchová M.	TJ Pozemstav Prostějov
		C	Ponížil D.	TJ Pozemstav Prostějov
XXIV. ročník	2008	A	Ponížilová D.	TJ Pozemstav Prostějov
		B	Nevrklová M.	GK Šumperk
		C	Ponížil D.	TJ Pozemstav Prostějov
XXV. ročník	2009	A	Ponížilová D.	TJ Pozemstav Prostějov
		B	Kršková A.	Sokol Brno I.
		C	Doležel D.	Sokol Šternberk
XXVI. ročník	2010	A	Bábičková T.	Hodonín
		B	Ponížilová D.	TJ Pozemstav Prostějov
		C	Cach S.	TJ Sokol Zlín
XXVII. ročník	2011	A	Slámová E.	TJ Pozemstav Prostějov
		B	Ponížilová D.	TJ Pozemstav Prostějov
		C	Suchý L.	GK Šumperk
XXVIII. ročník	2012	A	Návratová Z.	TJ VOKD Ostrava Poruba
		B	Šnýřchová T.	GK Vítkovice
		C	Matuš M.	TJ Sokol Zlín
XXIX. ročník	2013	A	Opelíková V.	TJ Chropyně
		B	Semaniv J.	GK Vítkovice
		C	Vachutka J.	TJ Sokol Šternberk
XXX. ročník	2014	AA	Opelíková V.	Sokol Boryně
		BB	Šenkvič L.	Sokol Vítkovice
		CC	Kopelík M.	TJ Sokol Šternberk
XXXI. ročník	2015	A	?	
		B	?	
		C	?	