

Gymnastický klub TJ Sokol Kopřivnice



- Datum: **26. dubna 2014**
- Místo: Tělocvičny na ZS, Masarykovo nám. 540, 742 21 Kopřivnice
- Činovníci: ředitel závodu: Galas Otakar
hlavní rozhodčí: Macíčková Alena
jednatel: Rýparová Dana
- Přihlášky: **uzávěrka přihlášek do 16. dubna 2014**
na e – mail: **rydana@seznam.cz**
telefon 731 484 185 (Rýparová)
Do přihlášky uveďte kategorii, celé jméno, datum narození, jméno trenéra.
Jméno a třídu rozhodčí.
- Omezení : Závod je určen pro gymnastky nestartující na MČR 2013
- Stravování: občerstvení zajištěno v objektu budovy
- Losování : bude provedeno 24.4.2014
- Podmínka účasti: přihláška zaslaná do uzávěrky
zaplacení **startovného za závodnici ve výši 100 Kč**
průkaz zdravotní pojišťovny, nebo oddílový
za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl
- Rozhodčí: každý zúčastněný oddíl je povinen zajistit min. 1 kvalifikovanou rozhodčí
po celou dobu závodu na 6 závodnic – v opačném případě zaplatí
poplatek – 500 Kč

Technická ustanovení

Předpis: závodí se dle platných pravidel SG FIG platných od 1.1.20013, Závodního programu ČGF – platné od 1.1.2013 a podle ustanovení tohoto rozpisu

Pro všechny kategorie platí Doplnková tabulka prvků Závodního programu ČGF strana 39 s upravenými hodnotami prvků :

- **prvek A (ZP) – 0,10 b., prvek A (FIG) – 0,20 b.,**
prvek B (FIG) – 0,30 b., prvek C (FIG) – 0,40 b.
- skladební požadavky: SP = 0,5 b. za každý
- srážky dle pravidel FIG

Kategorie:

1.kategorie	- MIMINA	roč. 2008 a ml.
2.kategorie	- BERUŠKY	roč. 2007
3.kategorie	- ŽABKY	roč. 2006
4.kategorie	- MLADŠÍ ŽAČKY	roč. 2005 - 2004
5.kategorie	- STARŠÍ ŽAČKY	roč. 2003 - 2002

Časový rozpis:

volné rozcvičení	7:30 – 8:45
prezentace	do 8:45
porada trenérů a rozhodčích	8:50
nástup všech kategorií	9:20
zahájení závodu	9:30

Délka rozcvičení každé další kategorie bude přizpůsobena počtu závodnic.

1. sled nebude mít po zahájení další rozcvičení, ihned začne závod. Ostatním pak náleží 30 sec. organizovaného rozcvičení na každém náradí.

Bližší časový rozpis jednotlivých kategorií bude možný až po uzavěrce přihlášek..

Vyhlášení výsledků

- 1. kolo - po skončení **závodu I** (1.a 2. kat.) a závodu 3.kategorie
- 2. kolo - po ukončení celého **závodu II**

Závod proběhne ve dvou tělocvičnách jako dva závody:

- **závod I** - 1. - 2. kategorie – hala
- **závod II** - 3. - 5. kategorie - gymn.sál

Rozdělení kategorií:

1.kategorie – MIMINA - roč. 2008 a ml.

Lavička: čalouněná

- max. 2 řady
- max. 5 prvků
- za každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

Prostná: pás cca 10m (koberec)

- 1 řada
- max. 5 prvků
- za každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

Max. výchozí známka D u této kategorie je 2,5 b.; známka E vždy z 10 b.

2. kategorie – BERUŠKY – roč. 2007

Kladinka: výška 60 cm - *volná sestava s SP*

1. gymn. skok
2. kotoul
3. obrat 180° jednož / skokem
4. závěr: štíčka 0,3 body
rondát s LF 0,5 bodů

Známka E:	
6 prvků a více	z 10,00 bodů
5 prvků	z 8,00 bodů
4 prvky	z 6,00 bodů
3 prvky	z 4,00 bodů
1-2 prvky	z 2,00 bodů

Prostná: pás cca 10m (koberec) - *volná sestava s SP, hudba možná*

1. gym. vazba 2 skoků odrazem jednož (vazba = bez kroku)
2. akrobatický prvek
3. obrat min. 180° jednož
4. závěr: akr.prvkem (DT) 0,3 bodů
akr.prvkem (FIG) 0,5 bodů

3.kategorie – ŽABKY - roč. 2006

Kladina: 100 cm - *volná sestava s SP*

1. gym.řada
2. gymnastický skok s bočním roznožením min.140°
3. obr. 180° jednož (prvek)
4. akrob.prvek
5. závěr: akr.prvkem (DT) 0,3 bodů
akr.prvkem (FIG) 0,5 bodů

Známka E:	
6 prvků a více	z 10,00 bodů
5 prvků	z 8,00 bodů
4 prvky	z 6,00 bodů
3 prvky	z 4,00 bodů
1-2 prvky	z 2,00 bodů

Prostná: pás 14 m, volná sestava s SP, hudba možná

1. gymnastická pasáž (spojení skoků kroky, poskoky..)
2. obrat 360° jednonož
3. projití stojem na rukou
4. akrobatický prvek vzad (i kotoul)
5. závěr: akr.prvek (DT) 0,3 bodů
akr.prvek (FIG) 0,5 bodů

* V této kategorii startují pouze závodnice, které splnily max. VS mladší žákyně .

4.kategorie – mladší žákyně - ročník 2005– 2004*

Kladina: 120 cm, volná sestava s SP

1. náskok (FIG)
2. spojení nejméně 2 různých gym. skoků, z nichž jeden musí být s rozsahem 180°
3. obrat 360° jednonož (FIG)
4. akrob. prvek (FIG)
5. závěr: rondát s LF 0,3 bodů
salto 0,5 bodů

Známka E:	
7 prvků a více	z 10,00 bodů
6 prvků	z 8,00 bodů
5 prvků	z 6,00 bodů
4 -3 prvky	z 4,00 bodů
1- 2 prvky	z 2,00 bodů

Prostná: pás 14 m, volná sestava s SP, hudba možná

1. gymnastická pasáž (FIG)
2. obrat 360° jednonož
3. akr.prvek projití stojem n.r. vpřed / stranou
4. akr.prvek vzad
5. závěr: akr.prvek s LF 0,3 bodů
salto ** 0,5 bodů

5.kategorie – starší žákyně - ročník 2003 – 2002**

- SP : shodné jako 4. kategorie

****Pozn. -aby závodnice získala bonifikaci za závěr akrobatickým prvkem A-FIG saltem, nemusí mít další jiné salto v sestavě.**



Všechny vás srdečně zveme