

*Oddíl Sportovní gymnastiky Pelhřimov
pořádá*

VI.ročník

MEMORIÁLU ZUZANY HARTLOVÉ

TROJBOJ Přeskok - Kladina – Prostná

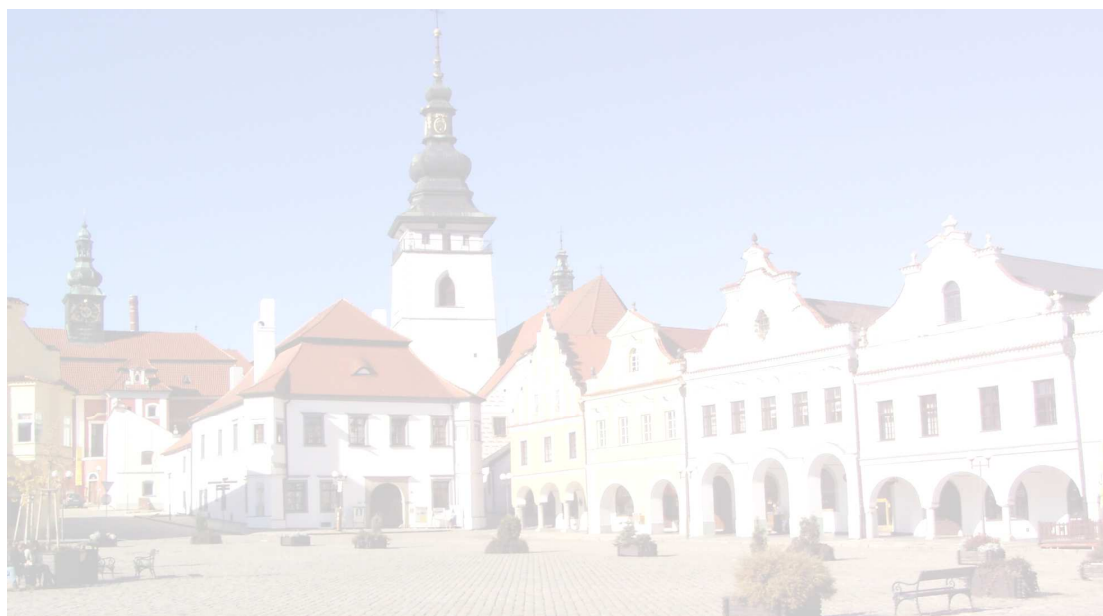
v kategoriích

Nejml.žákyně 2007-08, Mladší žákyně 2006

Starší žákyně 2004-05

Žákyně B, Juniorky B a Ženy B

Sobota dne 19.4.2014



Sportovní hala- Nádražní ulice

Začátek v 9.00hod

Rozpis

Datum: **Sobota 19.4.2014**

Místo: Velká Sportovní hala Pelhřimov- Nádražní ulice

Pořadatel: SG Pelhřimov

Činovníci: ředitel závodu Zourová Světlana

hl.rozhodčí : Jiříková Štěpánka

Zourová Světlana, F.B.Vaňka 1971

393 01 Pelhřimov

mob.:721 847 097

nebo e-mail: SvetlanaZourova@seznam.cz

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška obsahující jméno a datum nar. závodnice,
příslušnost TJ, jméno trenéra, jméno a kvalifikaci rozhodčí

Uzávěrka přihlášek : Sobota 12.4.2014

Startovné: 100Kč na závodnici

Rozhodčí: každý oddíl přiveze s sebou kvalifikovanou rozhodčí na 4závodnice 1rozhodčí
(při nedodržení pokuta 200Kč)

Losování: bude provedeno 16.4.2014

Stravování: nově otevřený bufet v suterénu kuželny

Ceny: závodnice na 1. – 6. místě obdrží medaile a diplom, ostatní drobné ceny

Ubytování: případný požadavek je nutno předem

!Omezení: POZOR nejvíce 5 závodnic v I. a II. kategorii z každého oddílu mimo pořádajícího !

Po skončení závodu I. a II. kategorie bude vyhlášení výsledků a organizované rozcvičení další kategorie

Trojboj Přeskok - Lavička - prostná

I.kategorie Nejmladší žákyně ročník 2007-2008

Trojboj Přeskok- Kladina - Prostná

II.kategorie Mladší žákyně 2006

III.kategorie Starší žákyně 2004-2005

IV.kategorie Žákyně B 2002-2003

V.kategorie Juniorky B 1999-2001

VI.kategorie Ženy B 1998 a starší

TECHNICKÉ USTANOVENÍ

I.kategorie Nejmladší žákyně 2007-2008

Přeskok- dle Základního stupně- Závodní program str.11

bedna nadél (60 - 80 cm) + trampolínka + žíněnký v úrovni trampolínky

seskok z místa na trampolínku - přímý výskok s doskokem na žíněnký

Hodnocení.....ze 6bodů

povoleny 2skoky (lepší se počítá)

LAVIČKA

Skladební požadavky každý prvek dle pravidel (ZP , FIG) + 0,5 b

PROSTNÁ: *gymnastický pás 10m*

Skladební požadavky každý prvek dle pravidel (ZP , FIG) + 0,5 b

Maximální výchozí známka D u této kategorie je 2,00b ; do výchozí známky se započítává pouze 5 prvků , známka E z 10 b.

Neutrální srážky:

5prvků	0,00b
4 prvky	-1bod
3 prvky	-2body
2prvky	-3bod
1prvek	-5bodů

II.kategorie Mladší žákyně 2006 Přeskok-Kladina-Prostná

Přeskok- *bedna našíř 90cm žíněnky v úrovni bedny*

(Můstek-modré pružiny nebo červený můstek)

povoleny 2skoky (lepší se počítá)

z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech

Hodnocení6,00b

Kladina - *výška 100cm - volná sestava s povinnými požadavky PP – 0,5b*

- 1. obrat 180° na jedné noze*
- 2. skok s rozsahem 180° /FIG/*
- 3. AKRO vpřed*
- 4. závěr rondatem0,30b*
saltem0,50b
prvkem B.....0,80b

Prostná : *pás 15m /hudba není povinná/ - volná sestava s povinnými požadavky PP – 0,5b*

- 1. obrat 360°*
- 2. pasáž skoků z nich 1skok s rozsahem 180° dle pravidel FIG*
- 3. akro dvou různých prvků bez letové fáze*
- 4. závěr akro bez letové fáze0,00b*
akro s letovou fází0,30b
prvkem saltem 0,50b

Neutrální srážky:

7prvků	0bodů
6 prvků	-1bod
5 prvků	-2body
4 prvky	-3bodů
3prvky	-4bodů
2prvky	-5bodů
1.prvek	-6bodů

III.kategorie Starší žákyně 2004-2005

přeskokový stůl 100 - 110 cm- volný přeskok

Povoleny 2 přeskoky stejné nebo různé. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

Kladina podle závodního programu ŽákyněB

Prostná podle závodního programu ŽákyněB

Pro kategorii I, II. a III. platí Doplňková tabulka prvků ze strany 39 Závodního programu a pravidel FIG platného 3.vydání 1.1.2013



TROJBOJ Přeskok – Kladina – Prostná

IV. .kategorie – Žákyně B roč.2002 - 2003

Obtížnost a hodnocení : dle ZP strana 39

V.kategorie – Juniorky B roč.1999-2001

Obtížnost a hodnocení : dle ZP strana 33

VI.kategorie Ženy B roč.1998 a starší

Obtížnost a hodnocení : dle ZP strana 35

Cvičí se na páse 15 m.

Hudební doprovod na CD popřípadě ještě na kazetě.

Časový program: 7.30	prezentace, trénink
8.00	rozcvičení I. a II. kategorie
8.40	porada rozhodčích a trenérů
9.00	nástup závodnic
9.15	zahájení závodu I.kategorie a II.kategorie
17.00	předpokládaný konec závodu



Zuzana Hartlová 23.12.2008

Firma GYM-sport Vám u vstupu do Sportovní haly nabídne:

Gymnastické závodní a tréninkové dresy

Tréninkové legíny všech délek a velikostí (krátké, tříčtvrteční a dlouhé)
z kvalitní strečové a ekologické bavlny

Vše za skvělé ceny nejen pro malé začínající gymnastky ale i pro zkušené závodnice