

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY TJ VOKD OSTRAVA - PORUBA

pořádá

**XXXIX. ročník**

závodu o

**ZLATÝ ŠTÍT**

**MEMORIÁL MIROSLAVA BERNATÍKA**



**Střední odborná škola, Příčná 1108/1, 70800 Ostrava - Poruba**

**1. února 2014**

## Všeobecná ustanovení :

**Datum konání:** 1. února 2014

**Místo konání:** Příčná 1108/1, 70800 Ostrava - Poruba

**Vedoucí činovníci:** Ředitel - Ing. Bučko Josef  
Hl. rozhodčí - Mgr. Všečeková Jana

**Přihlášky :** uzávěrka přihlášek 29. 1. 2014  
Na e-mail : [petrstroblík@seznam.cz](mailto:petrstroblík@seznam.cz)  
V kopii na [jana.vseteckova@post.cz](mailto:jana.vseteckova@post.cz)

kontaktní telefon: 737 249 871(Všečeková)

V přihlášce uveďte: Příjmení a jméno závodnice, kategorii, ve které bude startovat, **celé datum narození u I.kategorie**(vyhlašuje se nejmladší závodnice), ročník narození u ostatních kategorií, jméno trenéra, **číslo telefonu kontaktní osoby** (prosím udávejte vždy, děkuji). **Jméno a třídu rozhodčí.**

**Úhrada:** veškeré náklady hradí vysílající složka.

**Losování:** bude provedeno **předem** hlavní rozhodčí.

**Startovné:** 100,-Kč

**Podmínka účasti :** včas zasláná přihláška, doklad o příslušnosti k oddílu – klubu, lékařská prohlídka ne starší 1 roku, delegování **1 rozhodčí na každých 5 závodnic**, (jmenovitě uvést v přihlášce s uvedením kvalifikační třídy – i 3.tř. ), při nezajištění rozhodčí uhradí oddíl – klub poplatek **+50,-Kč za závodnici.**

## Technická ustanovení :

**Předpis :** závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky, Závodního programu ČGF pro období 2010-2013/ 3.vydání – platné od 1.1.2013 a ustanovením tohoto rozpisu.

**Startují :** jednotlivkyňe oddílů a klubů sportovní gymnastiky.

**Kategorie a obtížnost :**

### I. Začínající zákyňe – ročník 2006 - 2007

**bradla :** základní sestava + možná **bonifikace** dle ZP Mladších zákyň

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu)

D známka: při předvedení základní sestavy 1,5 + 0,3 =1,8,  
nebo D známka: hodnocení **bonifikace** dle ZP Mladších zákyň + hodnota předvedených prvků

Max E: 10 bodů

#### **kladina : 100 cm**

volná sestava s povinnými požadavky :

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 180°

Max E: 6 prv. 10 bodů  
5 prv. - 4 bodů  
4 prv. - 5 bodů  
3 – 1 prv. - 8 bodů

*Pro kategorii začínajících zákyň platí také Doplnková tabulka prvků na straně 39 Závodního programu.*

### II. Mladší zákyňe – ročníky 2004 – 2005

**bradla** : volná sestava s povinnými požadavky :

- |    |                                  |         |
|----|----------------------------------|---------|
| 1. | výmyk na n.ž. nebo výmyk na v.ž. | 0,30 b. |
|    | vzklopka                         | 0,50b.  |
| 2. | toč vpřed nebo vzad              |         |
| 3. | přechod do vzporu na vyšší žerdi |         |
| 4. | závěr                            |         |
|    | - prvkem A ( ne saltový )        | 0,30 b. |
|    | - saltem nebo prvkem B           | 0,50 b. |

Max E: 5 prv. - 10 bodů  
4 prv. - 8 bodů  
3-1prv. - 6 bodů

**kladina** : volná sestava s povinnými požadavky :

- |    |                                      |         |
|----|--------------------------------------|---------|
| 1. | gymnastická řada min. 2 prvková      |         |
| 2. | akrobatický prvek                    |         |
| 3. | obrat jednonož min. 360 <sup>0</sup> |         |
| 4. | závěr                                |         |
|    | - prvkem A ( ne saltový )            | 0,30 b. |
|    | - saltem nebo prvkem B               | 0,50 b. |

Max E: dle pravidel

*Pro kategorii Mladších žákyň platí také Doplnková tabulka prvků na straně 39 Závodního programu.*

### **III. Starší žákyně – ročníky 2001– 2003**

**Obtížnost a hodnocení:** dle ZP strana 31, pro **Žákyně B**

### **IV. Starší žákyně B – ročníky 2001 – 2003**

Kategorie pro závodnice, které nemají splněné VS starší žákyně. Prosíme o dodržení této podmínky. Děkujeme.

**bradla:** volná sestava s povinnými požadavky :

- |    |                                  |  |
|----|----------------------------------|--|
| 1. | výmyk                            |  |
| 2. | toč vpřed nebo vzad              |  |
| 3. | přechod do vzporu na vyšší žerdi |  |
| 4. | závěr - prvkem                   |  |

Max E: 5 prv. 10 bodů  
4 prv. - 2 body  
3-1prv. - 4 body

**kladina:** volná sestava s povinnými požadavky :

- |    |                                       |         |
|----|---------------------------------------|---------|
| 1. | gymnastická řada min. 2 prvková       |         |
| 2. | kotoul vpřed bez přehmatu pod kladinu |         |
| 3. | obrat jednonož min. 180 <sup>0</sup>  |         |
| 4. | závěr                                 |         |
|    | - prvkem A ( ne saltový )             | 0,30 b. |
|    | - saltem nebo prvkem B                | 0,50 b. |

Max E: dle pravidel

*Pro IV.kategorii Starších žákyň B platí také Doplnková tabulka prvků na straně 39 Závodního programu.*

### **V. Juniorky – ročníky 1999 – 2000**

**Obtížnost a hodnocení:** dle ZP strana 33-34 pro **Juniorky B**

**VI. Ženy- ročníky 1998 a starší**

**Obtížnost a hodnocení:** dle ZP strana 35 pro **Ženy B**

U všech kategorií – je pro umístění rozhodující známka na **kladině** v pořadí :

- 1 – výsledná známka,
- 2 – průměrná známka všech rozhodčí v případě rovnosti
- 3 – průměrná známka na bradlech,
- 4 – věk závodnice ( mladší má lepší umístění )

**Úbor:** dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí

**Ceny :**

|                          |                                                                                       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Začínající žákyně</b> | 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena<br>4. - 6. místo diplom + věcná cena |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

---

|                      |                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mladší žákyně</b> | 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena<br>4. - 6. místo diplom + věcná cena |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

---

|                      |                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Starší žákyně</b> | 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena<br>4. - 6. místo diplom + věcná cena |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

---

|                 |                                                                                                                   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Juniorky</b> | 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, finanční odměna<br>( 1.500 – 900 – 600 Kč )<br><br>4. - 6. místo věcná cena |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|             |                                                                                                                       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ženy</b> | 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, finanční odměna<br>( 3.000 – 2.000 – 1.000 Kč )<br><br>4. - 6. místo věcná cena |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

**Časový program :** 31. ledna 2014 14. 00 – 16. 30 volný trénink  
1. února 2014 8. 00 - 8. 45 trénink kategorií I. a II.  
8. 15 - 8. 30 prezence kategorií I. a II.  
8. 15 - 8. 40 prezence kategorií III.– VI.  
(v případě pozdějšího příjezdu, stačí telefonické potvrzení)  
8. 40 - 8. 50 porada trenérů a rozhodčích kategorií I. a II.  
9. 00 - 9. 05 nástup a zahájení závodu kategorií I. a II.

**Při rozcvičování kategorií Starších zákyň, Juniorek a Žen bude vyhlášení výsledků kategorií Začínajících a Mladších zákyň.**

11. 00 – 12. 00 trénink kategorií III. – VI.  
12. 05 – 12. 15 porada trenérů a rozhodčích kategorií III.-VI.  
12. 20 – 12. 30 nástup a zahájení závodu kategorií III. – VI.

Upozornění: časový plán se upřesní podle počtu přihlášených závodnic, a to 31. 1. 2014 na [www.sgporuba.cz](http://www.sgporuba.cz).

Platba startovného minimálně vždy za jeden oddíl a jednu kategorii. Nikoliv jednotlivce.

**Ing. Bučko Josef, v.r.**  
ředitel závodu

**Mgr. Všečeková Jana, v.r.**  
jednatelka závodu