

Rozpis Vánočního závodu

- Pořadatel:** Jihomoravská krajská komise ve spolupráci s oddílem SG TJ Sokol Brno I
- Datum:** **21.12.2013**
- Místo:** hala TJ Sokol Brno I, Kounicova 20/22, Brno 60200
- Činovníci:** ředitel závodu: Blatecká Kateřina
jednatel: Blašková Veronika
- Přihlášky:** do **15. 12. 2013**
na emailovou adresu: blaskova.veronika@seznam.cz
V přihlášce nutno uvést jméno závodnice, ročník narození, kategorii a rozhodčí
- Podmínka účasti:** včas a řádně zasláná přihláška, na 5 závodnic rozhodčí s platnou kvalifikací (maximálně 3 rozhodčí za oddíl). Jinak pokuta 100 Kč za každou chybějící rozhodčí, rozhodčí musí působit po celou dobu závodu.
- Ubytování:** pořadatel nezajišťuje
- Startovné:** 100,- Kč na závodnici
- Losování:** bude provedeno 17.12.2013
- Technický rozpis:** dle platného závodního programu a tohoto rozpisu, pro všechny kategorie lze využít prvky z doplňkové tabulky s hodnotou +0,1.
- Úbor:** Závodnice, trenéři a rozhodčí dle pravidel FIG
- Ceny:** Všechny závodnice obdrží drobnou cenu, závodnice na prvních třech místech obdrží medaile a diplom
- Časový program:**
- | | |
|-------------|---------------------------------------|
| 8,30 – 8,45 | prezence kategorie C a D |
| 9,00 | technická porada trenérů a rozhodčích |
| 8,30 – 9,30 | rozcvičení |
| 9,30 | začátek závodu kategorie C, D |

Časový program bude upřesněn podle počtu přihlášených dětí.

Kategorie A – 2005 a ml

Do známky D se započítávají PP a bonifikace, počítá se obtížnost maximálně 5 prvků.
Známka E je vždy z 10 bodů.

Přeskok – dle závodního programu kategorie mladší žákyně

Kladina – PP – každý 0,5 bodu

výška 120cm, čas max. 1:30 - volná sestava s povinnými požadavky

1. gymnastická série
2. obrat jednož min. 180o
3. akrobatický prvek *)
4. akrobatický prvek *)
5. závěr sestavy

- závěr prvkem A (ne saltový) obdrží 0,30 b.
- závěr saltem nebo prvkem obtížnost min. B 0,50 b.

*) Poznámka: povinný prvek č. 3 a 4 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“ s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé.

Kategorie B – 2005 a ml

Pro děti, které se nikdy nezúčastnily oblastního přeboru dle závodního programu mladších žáků.

Do známky D se započítávají PP a bonifikace, počítá se obtížnost maximálně 5 prvků.

Známka E je vždy z 10 bodů.

Kladina 60 cm – PP – každý 0,5 bodu

1. Gymnastický skok odrazem jednož
2. Gymnastický skok odrazem snožmo
3. Kotoul libovolný
4. Závěr přímý skok, štika – 0,3

Rondat – 0,5

Bonifikace: Kotoul bez dohmatu + 0,5

Prostná – PP – každý 0,5 bodu

1. Průchod stojem + 0,5
2. Gymnastická série
3. Akrobatický prvek vzad
4. Libovolná váha s výdrží 2s

Bonifikace: Váha únožmo bez držení nohy + 0,5

Kategorie C – 2007 a ml

Do známky D se započítávají PP a bonifikace, počítá se obtížnost maximálně 5 prvků.
Známka E je vždy z 10 bodů.

Kladina 60 cm s rozšířením (šířka cca 20 cm) – PP – každý 0,5 bodu

5. Gymnastický skok odrazem jednož
6. Gymnastický skok odrazem snožmo
7. Kotoul libovolný
8. Závěr přímý skok, štika – 0,3

Rondat – 0,5

Bonifikace: Kotoul bez dohmatu + 0,5

Prostná – PP – každý 0,5 bodu

5. Kotoul vpřed do placky s výdrží 2s.
6. Gymnastická série
7. akrobatický prvek vzad
8. Libovolná váha s výdrží 2s

Bonifikace: Průchod stojem + 0,5

Váha únožmo bez držení nohy + 0,5

Kategorie D – 2008 a ml

Do známky D se započítávají PP a bonifikace, počítá se obtížnost maximálně 5 prvků.
Známka E je vždy z 10 bodů.

Lavička – PP – každý 0,5 bodu

1. Gymnastický skok odrazem snožmo
2. Gymnastický skok odrazem jednož
3. Kotoul libovolný (ne náskok)

Bonifikace: Kotoul bez dohmatu + 0,5

Prostná – PP – každý 0,5 bodu

1. Kotoul do placky s výdrží 2s
2. Gymnastický skok odrazem jednož
3. Gymnastický skok odrazem snožmo

Bonifikace: Průchod stojem na rukou + 0,5

Akrobatický prvek vzad + 0,5